

保護者各位

下痢・嘔吐に関するお知らせとお願い

杉の子保育園 杉の子第二保育園
杉の子第三保育園 杉の子あびつく保育園

長野市の指導の下、下痢や嘔吐の症状が見られた場合は、感染する恐れがあると考え、保育園は対応しています。医療機関を受診し、集団生活が可能かどうか確認をお願いします。(医師記入の登園許可証と下痢・嘔吐症状の登園届が必要です) 感染性と言われなくても24時間は吐いたり便がゆるいといった症状がないことを確認の上、登園して下さい。

感染性の胃腸炎の場合・・・

嘔吐物・下痢便の中には、大量のウイルスが存在します。飛び散ったウイルスを吸い込んだり、手や衣服についたウイルスが口に入ることにより、周りの人が感染する恐れがあります。数時間から3日の潜伏期間を経て、下痢・嘔吐・吐き気・腹痛・食欲不振・発熱などの症状で発症します。症状が出たら早めに受診しましょう。**感染力が非常に強い**ため細心の注意が必要です。

《処理の際・症状がある場合に気をつけること》

- ① エチケット袋(バケツなど深めの容器にビニール袋をかけ、袋の中にティッシュなどを入れる)を常備し、嘔吐時に注意する。
- ② 処理する際は、素手で触らず、使い捨てのマスク・手袋をつけましょう。汚物は、静かに、きれいにふき取り、ビニール袋に入れ、外に漏れないようにして捨てましょう。
- ③ 処理中・処理後は室内の換気を十分にしましょう。
- ④ 嘔吐物や下痢便が付いた物や場所は0.1%次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤:ハイター・ブリーチ)を浸み込ませた使い捨ての布などで消毒しましょう。
〔 *0.1%消毒薬の作り方：500mlのペットボトルに消毒薬をボトルキャップ2杯(10ml)入れ
その後、水を一杯に入れる 〕
- ⑤ 処理した後は、除菌タイプのウェットティッシュでの拭き取りや、手指消毒液の使用のみで済ませず、必ず流水と石鹸でよく手を洗い、うがいをしましょう
- ⑥ 使用したエプロン、着ていた衣類等に付いた可能性がある物は、0.02%次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤)に10分以上浸すか、85℃以上で1分以上熱湯消毒をしてから、他のものとは別に洗濯をしましょう。
〔 *0.02%消毒薬の作り方：500mlのペットボトルに消毒薬をボトルキャップ半分(2ml)入れ
その後、水を一杯に入れる 〕
- ⑦ 下痢のある時の入浴は、シャワーだけにするか、入浴する順番を最後にしましょう。

☆ 集団感染予防のため、園での洗濯が禁止されていますので、家へ持ち帰った際のウイルスの飛び散りを防止するため、塩素系漂白剤による消毒をする場合があります。そのため素材の色落ちが懸念されますが、感染拡大防止のためご理解賜りますようお願い申し上げます。